



香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學

HHCKLA Buddhist Ma Kam Chan Memorial English Secondary School

地 址：新界粉嶺聯和墟聯益街九號

電郵地址：info@bmkc.edu.hk

網 址：www.bmkc.edu.hk

電話號碼：(852) 2669 9208

傳真號碼：(852) 2669 8103



3E李欣怡

曾／現擔任的職務：

- ★ 學校棒球隊的女賽委。
- ★ 班內的膳長、中文科長、體育科長、音樂科長。

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 2024年隨深圳青少年愛樂室內樂團參加《文化藝術展公益演出，慶祝建黨103周年粵港澳大灣區音樂節》演出
- ★ 2024年隨深圳青少年愛樂室內樂團參加《深圳大學建築設計研究院 四十年院慶》公益演出
- ★ 2025年隨深圳青少年愛樂室內樂團參加《紅色永傳承》老革命藝術展演交流公益演出



四重奏演出後獲王指揮贈花



王家陽老師指導四重奏演出



三重奏演後與王家陽老師、盧時初老師合照



擔任深圳愛樂室內樂團首席，演奏《A小調協奏曲第三樂章》



於微風城市音樂廳參與三重奏演出



晉級NMCC亞洲區總決賽，榮獲金獎

「人人為我，我為人人」

在我成長的道路上，衷心感謝父母風雨無阻的養育，感恩小提琴老師的悉心指導、夥伴的支持以及學校和朋友的陪伴，他們共同成就了今天的我。

學習小提琴的過程中，我曾走過不少彎路。幼時啟蒙多以娛樂為主，盲目跟從導致基礎不穩，形成不少錯誤概念。隨著學習走向專業，學校綜藝晚會演出我愈發意識到自己的不足。為了磨煉技術，我參加了多項比賽，包括亞洲藝術節大賽、墨爾本國際音樂節及美國NMCC國際音樂邀請賽，均獲得一等獎或金獎。這些經歷讓我看清與他人的差距，深刻體會到「人外有人」，每次參賽都是寶貴的學習機會。

技術提升後，我有幸師從王家陽教授，音樂鑒賞能力和基礎技巧得到顯著進步。此外，我加入深圳青少年愛樂室內樂團並擔任首席，通過排練二重奏、三重奏等，學會了在音樂中配合他人，培養聲部管理意識，並多次在舞臺上鍛煉自己，成長為能自信傳遞音樂的演奏者。

未來，我希望能繼續追尋內心的音樂，建立個人風格，盡己所能將美好的音樂帶給每一位聽眾。



學校Pop Band演出

6F 余家華

曾／現擔任的職務：

- ★ 23-24年：進社財政
- ★ 賽艇及游泳學會主席
- ★ 24-25年：進社社長、賽艇及游泳學會總務
- ★ 23-26年：女班長及體育科科長



榮獲24-25年度學界室內賽艇冠軍



三年學界室內賽艇參賽剪影



中三時初加入賽艇隊之紀錄照



獲頒學生運動員獎

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 新界地域學界室內賽艇比賽女子甲組1000米冠軍
- ★ 全國青少年賽艇錦標賽
- ★ 亞洲青年賽艇沙灘衝刺錦標賽

「關關難過關關過，前路燦燦亦漫漫。」

每當我感到難以堅持時，總會用一句話提醒自己不要放棄。中三時因身高優勢被推薦加入學校賽艇隊，這項運動徹底改變了我——不僅改善了體態，更讓我從自卑變得開朗自信，成為人生重要的轉捩點。

在學界室內賽艇賽中，我曾連續兩年獲得亞軍，第二次僅以0.4秒之差落敗。在「萬年老二」的壓力下幾乎崩潰，但媽媽「關關難過關關過」的鼓勵讓我重新振作。第三年，我終於奪得個人冠軍並打破大會紀錄，證明堅持終有回報。後來代表香港參加全國青年錦標賽，雖只獲得女子雙人雙槳第十名，但這個成績讓我看清與頂尖選手的差距，也凝聚了教練和搭檔的辛勤付出。第十名不是終點，而是新的起點。

賽艇訓練充滿挑戰：別人休息時我在訓練，只為提升零點幾秒；別人放假時我仍在糾正動作。那些伴隨著頭暈、眼花、幹嘔的漫長訓練時光，讓我在教練和家人的支持下學會將挫折轉化為成長的養分。

除了賽艇，我在校內擔任學生會成員、社幹事及社長，通過這些經歷學會了溝通技巧，提升了組織能力和團隊合作精神，突破了以往內向的性格。

感謝學校和老師給予我多元發展的機會，讓我發掘潛能、磨練意志。未來我將帶著賽艇培養出的堅持與信念，勇敢面對每一個挑戰，相信只要盡力，就能成為最好的自己。



與教練合照，見證訓練歷程與成果



擔任社長於陸運會帶領學旗



於全國錦標賽中與搭檔肩作戰



啟程前往山東參加全國錦標賽

2A 李子穆

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 傑出華人虛擬薈設計比賽優異獎
- ★ 城市小英雄亞太區STEAM/AI競技比賽銅獎
- ★ 文博會智恒文化科技創意園分區展覽



參與學校ViuTV採訪



於2022年8月考取SOLIDWORKS全球助理工程師認證



參與「傑出華人虛擬薈設計比賽」



參與「促進健康與社會關懷的創新方案」比賽

「力學樂遊，學遊相濟」

學習時專注不畏難，休息時盡情享受生活。感恩父母的陪伴與經典誦讀，感謝老師的指導與賽事鍛煉，也感激困難帶來的磨礪。

自幼對科普充滿好奇，我逐步形成自身科技專長。2022年在深圳大學STEM中心系統學習SOLIDWORKS，獲得全球助理工程師認證，並完成多項參賽作品和一項實用新型專利的設計與建模。

課外我自學程式設計與人工智慧，已基本掌握Python全棧及C++、ARDUINO，並持續學習AI大模型應用。從編寫小遊戲起步，逐漸深入至C++的記憶體管理與資料結構，致力於軟硬結合讓代碼「活」起來。我曾運用大模型訓練學伴參與英文閱讀，並在「全球華人虛擬薈」等比賽中使用CoSPACES設計AR/VR應用講述袁隆平故事。

未來我將聚焦中醫適宜技術的智慧化，現有「護養運動器械」和「中醫小兒推拿操作輔助系統」等參賽作品，正待開發為便捷APP，助力家長學習傳統兒推拿法。我渴望以科技幫助人們生活，努力成長為一名真正的科技少年。

荣誉证书颁发

香海正觉莲社佛教马锦灿纪念英文中学



於2025年5月參與智恒產業園作品展覽

6A李易帆

曾／現擔任的職務：

(校外)

- ★ 香港青少年委員會委員、傑出學生環境保護大使

(校內)

- ★ 英文學會主席
- ★ 學生會外務副會長
- ★ 社幹事
- ★ 班會主席(新學年)
- ★ 公民大使
- ★ 科長(經濟、英文、體育)

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ Project M² Leadership Program — Overall Champion
- ★ 「一家一劃」醫校合作北區一家一劃學生大使——醫護工作全接觸季軍
- ★ 香港青年協會「好義配」義工年度嘉許金狀



英文學會於英文日，設置攤位活動



「一家一劃」活動榮獲季軍，與朱國強議員及方校長合照



英文學會於綜藝晚會呈獻戲劇表演



參與「一家一劃」醫護體驗活動



參與IGAC iTeen領袖計劃之校內攤位活動



學生會舉辦元宵節包湯圓活動

“Do not go where the path may lead, go instead where there is no path and leave a trail.”

生活在當今社會，許多人容易迷失於自我感覺良好之中。我慶倖學校給予許多寶貴機會，讓我早早明白「山外有山，人外有人」，並立志成為一位對社會有貢獻、不走尋常路的人。

我並非循規蹈矩之人，腦中常浮現與眾不同的想法，這使我在探索過程中面對不少困難與質疑。但我始終將挑戰化為動力，虛心聆聽意見，不斷改進。

中學期間，我積極參與校園活動，曾擔任英文學會主席，主持例會並籌辦英文日活動，培養了領導與策劃能力。同年當選學生會成員，與團隊舉辦如密室逃脫、歌唱比賽等活動，深刻體會到團隊合作的重要性。

校外自中三起擔任青少年委員會委員，投身社會服務。中四時參與廉政公署iTeen計畫在校內推廣廉潔，獲金獎。此外，還參加了前財政司司長主辦的PMLP計畫，學習理財知識，並在彙報比賽中與隊員奪得總冠軍。

這些成就的背後，最感謝無條件支持我的父母與老師。他們的信任讓我見識更廣闊的世界，理解人生道理。我希望將來能永存初心，協助有需要的人，為社會作出貢獻。願以開放的心態看世界，走出屬於自己的一條路。



Project M² Leadership Program 與前財政司司長等嘉賓合影



榮獲 Project M² Leadership Program 全場總冠軍

6B朱威瀚

「為了更美好的明天而戰」

我心懷感恩，感謝家人一直以來的支援、學校提供的學習資源，以及朋友帶來的溫暖與喜悅。

作為一名熱愛理科的學生，我常代表學校參加理科競賽，如數學及物理奧林匹克等，這些經歷顯著提升了我的數理能力。一年前，我性格內向，但加入學生會後，逐步積累經驗，今年更當選為學生會會長，籌辦活動、促進溝通，這段歷程鍛煉了我的領導與協作能力。

我積極參與校內外的義工服務，如在開放日帶領體驗科學實驗，參與「冬日送暖」幫助視障人士，並擔任青少年發展聯會委員，協助籌辦運動比賽等。此外，我參加了「共創明Teen」計畫，參觀國泰城、ZStack雲端公司及昂船洲軍營，拓寬視野，並獲得「傑出表現獎」，成為校友會委員。

我期望未來能考入理想大學，提升家庭生活，貢獻社會，協助有需要的人，為建設更美好的明天而努力。



與ZStack香港區行政總裁合照



學生會「Show off your voice」活動合照

曾／現擔任的職務：

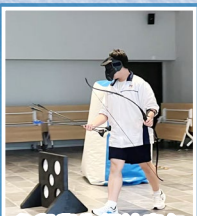
- ★ 學生會會長
- ★ 班會主席
- ★ 數學學會幹事
- ★ HEV大使
- ★ 化學學會幹事

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 紹根長老慈善基金獎學金第七、八屆獲獎學生
- ★ 「共創明Teen」畢業生傑出表現獎
- ★ 香港青少年發展聯會委員



學生會 Sonorous 成員於校內歌唱比賽合照留念



參與學生領袖青年訓練營活動



於「冬日送暖」義工服務中協助視障人士安全上車



於屯門醫院義工服務中與長者一同製作串珠手鏈

織錦傳情

香港正覺道社主辦
佛教馬錦焯紀念英文中學

5A謝雨桐

曾／現擔任的職務：

- ★ 23-24年：念社社幹事、中文科長、賽艇及游泳學會幹事
- ★ 24-25年：賽艇及游泳學會主席、念社副社長、公益少年團幹事、女班長及體育科科長
- ★ 25-26年：念社社長、公益少年團幹事及女班長

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 2025全國賽艇青年錦標賽（冠軍）
- ★ 2025亞洲U19&U23青年賽艇錦標賽（第4名）
- ★ 2025世界青年賽艇錦標賽

25年全國賽艇青年錦標賽



2025年全國賽艇青年錦標賽頒獎時的照片



訓練後手上的繭



2025年全國賽艇青年錦標賽和教練以及隊友的合照



2025年全國賽艇青年錦標賽比賽前的照片



2025年全國賽艇青年錦標賽冠軍獎牌



2024亞洲賽艇U19&U23錦標賽比賽時的照片



2024亞洲賽艇U19&U23錦標賽和中國隊的合照

「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」

這句話是我成長路上的信念。中二時，我因好奇接觸到小眾而神秘的賽艇運動，從此開啟了一段珍貴的人生旅程。

最初加入室內賽艇隊時，訓練極為艱苦，重複劃槳讓手掌磨出水泡，結繭再生。後來通過學校推薦，我入選香港青少年賽艇學院計劃，首次體驗水上賽艇。當劃入寬闊河面，感受風拂水浪、槳破碧波的瞬間，熱愛自此紮根。水上賽艇更考驗平衡與應變，每一次劃行都是與自然、與團隊的深度對話。

賽艇不僅是熱愛，更是成長的課堂。夏日曬脫皮，冬日凍麻手腳，但所有艱辛都化為了前行的動力。在2024亞洲賽艇錦標賽中，我首次參與四人艇賽事，雖未取得佳績，卻深刻體會到「梅花香自苦寒來」的意義。

今年五月，我出戰全國賽艇青年錦標賽雙人艇項目。我們刻苦磨合，從日常訓練到賽前默契，最終奪得冠軍。這份榮耀來自無數早起的訓練和汗水的浸泡，讓我明白唯有日復一日的打磨，才能在關鍵時刻綻放光芒。

感謝家人、教練和老師的支持與指導，讓我學會堅持與敬畏。我的目標是走向更廣闊的賽場，與世界強手較量，並將賽艇精神融入學業與生活——以專注堅持克服難題，以勇氣逆流而上，在人生征途中閃耀屬於自己的光芒。

5A黃睿

曾／現擔任的職務：

- ★ 23-24年：領袖生及家校合作大使—總務
- ★ 24-25年：副領袖生長、家校合作大使—財政、公益少年團—副主席、念社—宣傳、健康、環保與義工服務大使
- ★ 25-26年：領袖生長及家校合作大使—財政

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 2024年公益少年團傑出團員
- ★ 「2024/25年香港學校戲劇節」中學廣東話組傑出劇本獎
- ★ 何德心校監傑出學生獎



公益少年團周年大會操頒獎典禮



參加《老有所為計劃》百家布活動



學習縫制技巧



在市場上面統籌了一個攤位

「有志者事竟成」

這是我始終堅信的信念。感恩家人、老師與朋友們一直以來支持，他們是我迷茫時的依靠，始終為我指引前路。

初入中學時，我曾困惑不知追尋什麼，於是大膽嘗試各類活動，在探索中逐漸找到自我價值。中一時加入公益少年團，從此踏上充滿意義的公益之路。從參與慈善步行、製作義賣物品，到服務不同群體，每一步付出都讓我更接近以行動說明有需要之人的理想。短短兩年，我在團員獎勵計畫中連升六級，獲二等榮譽；2024年暑假，更獲選為公益少年團傑出團員，代表香港北區前往新加坡交流。此外，我也獲得香港青協「VNET成長獎章」、「好義配」銀獎等肯定，但最讓我充實的，始終是看到自己的行動能切實為他人帶來改變。

在探索道路上，我也積極參與各類學會，力求全面發展。擔任副領袖生三年，深刻體會團隊精神，領導能力顯著提升；作為家校合作大使，我多次在開放日接待來賓、擔任典禮司儀，變得愈發自信從容。我還加入正覺青少年團學習戲劇，參與校際戲劇節，初登舞臺便被表演的魅力吸引，更明白堅毅與協作的重要。

衷心感謝學校提供豐富機會，從交流團、尖子計畫到各類比賽，都助我不斷進步。未來我將堅定前行，努力學業，考上理想大學，持續提升自我、回饋社會，以行動幫助更多需要幫助的人。



正覺青少年團表演之後合照



公益少年團傑出團員新加坡交流團



參加領袖訓練營



真旗

5B鍾蕙璟

曾／現擔任的職務：

- ★ 定社副社長
- ★ 領袖生
- ★ 健康、環保與義工服務大使
- ★ 升學輔導組幹事
- ★ 環保大使
- ★ 合唱團幹事
- ★ 科長
- ★ 班會康樂

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 2023-2024年度北區優秀學生選舉初中組季軍
- ★ 不同大型典禮的司儀



與聾障義工一起做的蝦仁炒蛋



哈爾濱綏芬河長春歷史文化考察團

「目視他人之疑目如盞盞鬼火」

它時刻提醒我：他人的目光不應阻礙前行，而應成為探索自我的火光，引領我無畏而清醒地成長。

在擔任領袖生、班長及學會幹事期間，我從磕絆適應走向主動引領。籌辦活動、協調事務，不斷打磨我的溝通力和責任感。面對意見分歧與流程失誤，我學會傾聽、耐心化解矛盾，以清晰分工推動協作，更明白領袖的真正意義在於讓每個人都找到自身的價值。

作為HEV大使，我參與多項義工服務，尤其難忘與聽障群體的相處。當我戴上耳塞、學習手語，才真正體會到共情的重量——那是放下自我，接納他人世界的微光。這段經歷深化了我對弱勢群體的關懷，也讓我寫作中更能捕捉細膩情感。

在北區優秀學生選舉中獲季軍，即與問答鍛煉了我快速思考與清晰表達的能力。參加學校東北交流團，走進歷史場館、體驗風土人情，愛國主義從此成為沉甸甸的觸動。接受當地媒體採訪，更讓我學會在鏡頭前真誠表達。



浴佛大典



定社副社長



合唱團

我期盼以「風鵬正舉」之力奔赴遠方，以「也無風雨也無晴」之從容面對起伏。願以文字傳遞共情，以行動延續熱忱，成為能夠照亮他人的傳火者。



5A經奕萱

曾／現擔任的職務：

- ★ 23-24年：班會主席及數學科長
- ★ 24-25年：佛劇副主席、信社幹事（宣傳）、班會文書及圖書管理員
- ★ 25-26年：信社副社長

近兩年獲得的重要獎項及活動：

- ★ 全港學界書法公開賽中學組 冠軍
- ★ 金紫荊盃青少年書法大賽一等獎
- ★ 新界東醫院聯網2024年夏季義工計劃——雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院服務時數達121.8小時
- ★ 2025年隨深圳青少年愛樂室內樂團參加《紅色永傳承》老革命藝術展演交流公益演出



「全港學界書法公開賽」中學組冠軍獎盃及獎狀



於「全港學界書法公開賽」頒獎典禮中接受表彰



榮獲「全港學界書法公開賽」中學組冠軍

“Believe you can and you are halfway there.”

自信是生命的火種，能點燃潛藏的無限可能。正如「戲如人生，人生如戲」所言，戲劇舞臺的百態讓我體會到，自信既能賦予角色靈魂，也能照亮自我。中三時我加入佛劇大家庭，希望通過表演打破自我設限。

我積極參與劇本研讀、擔任主演，參與策劃與排練。在與團隊打磨劇本、與夥伴對戲的過程中，我學會自信詮釋角色、清晰傳遞意圖，提升了共情力、表達力和團隊協作能力。我期望成為一個陽光、自信、充滿活力的人。

「千磨萬擊還堅勁，任爾東西南北風」

我相信學習的根本在於堅韌不屈。初學書法時，手抖筆斜、墨染指尖、臂酸難耐，但那些枯燥與挫折成為墨香中最珍貴的養分。它們讓我懂得：只要懷抱熱愛，以堅韌打磨時光，歲月終將努力熬成甘甜。

我願做一名「以墨鑄魂」的行者，將挫折碾作墨，堅韌凝為鋒，一筆一劃書寫不屈的人生篇章，並以此感染更多人，共同堅守心中的熱愛。



榮獲「金紫荊盃青少年書法大賽2024」一等獎



學校佛劇演出中的市場場景



於學校佛劇演出中擔任主演



於生物課進行豬心解剖實驗

5A 余秀儀

曾／現擔任的職務：

- ★ 戲劇學會主席
- ★ 副領袖生長
- ★ 英文學會主席
- ★ 閱讀大使
- ★ 科學學會幹事
- ★ 念社總務



「天行健，君子以自強不息」 "Diligence can make up for deficiency"

這兩句話是我安身立命之本。

中二時加入戲劇學會，從後台工作到獲選主席，帶領團隊完成演出；為提升英語能力，透過Chat Corner與外籍老師交流，改善口語並緩解壓力，其後擔任英文學會主席，籌辦英語日活動，深化組織與協作能力。

此外，我參加學校尖子計劃，組織及參與安老院和兒童中心的義工服務，培養社會責任感。擔任領袖生長後，協助管理及幫助同學，增強歸屬感。比賽方面，曾在香港學校朗誦節獲英文朗誦第二名，感謝老師指導讓我學會堅持；普通話比賽雖僅獲良好獎，卻學會自信面對挑戰。

衷心感謝父母支持我參與海外活動，並教導我量力而為；感謝學校提供獎學金及豐富活動助我成長。我定必努力考上理想大學，傳承知識，實踐自強不息的精神。

